

## NF Grunnkurs bre

Svalbard er dekket av ca. 60 % isbre og kjennskap og evne til trygg ferdsel på bre er viktigere blant lokalbefolkningen på Svalbard enn noe annet sted i landet. Svalbardguidene ønsker å tilrettelegge for at flere skal få økt kompetanse og inspirere til at flere finner gleden og ser mulighetene som ligger i naturen like ved.



### Kurssted

Det er mange aktuelle breer for å holde grunnkurs, og vi vil tilpasse sted og overnatting avhengig av vær, tilgjengelighet av hytter, isbjørnernes tilholdssted og deltakernes ønsker og behov. Sesongen regnes å være fra juni til september.

Esmarkbreen/ Harrietbreen – teltcamp eller Isfjord Radio  
Nordenskioldbreen – teltcamp, hotell i Pyramiden eller Nordenskiold Lodge

Det kan også være aktuelt å holde kurs med seilbåt som base. Dette fordrer chartring av båt, men er et ypperlig utgangspunkt.

### Utstyr og kursmateriell

Kurset bygger på NF metodesett, og Breboka benyttes som læreboka. Alle deltakerne blir anbefalt å kjøpe boka i forkant av kurset eller boka kan bestilles gjennom Svalbardguidene og få den tildelt ved kursstart.

Deltakerne som ikke har sitt eget utstyr kan leie utstyr av Svalbardguidene.

Ved fullført kurs utstedes kursbevis og tilsendes deltakerne.

## Program

Daglige innslag:

- Oppstart der det ønskes god morgen og dagens værmelding, forhold og program presenteres. Personlig dagsform for deltakere og instruktører er også et fint innslag.
- Kveldsøkt der dagen blir oppsummert og evaluert, og alle får mulighet til å komme med tilbakemeldinger.

**Dag 1** – Utreise, utdeling av utstyr, gjennomgang av utstyret og presentasjon av bruk. De viktigste knutene blir gjennomgått og alle får muligheten til å binde seg inn og få se verdien av innkorting av tauet med klemknuter.

**Dag 2** – Blåis: Stegjernsteknikk og bruk av isøks. Deltakerne får øve i et trygt område uten å være innbundet. Innbinding og gjennomgang av å sette isskrue og ringlek der alle får øve på å klippe seg forbi mellomforankringer. Vandring i enkelt til moderat is i taulag med fokus på veivalg og plassering av taulaget. Under anmarsjen vil alpine farer og brelære være tema.

Kveldsøkt: Redning på is teoretisk og en demonstrasjon på barmark.

**Dag 3** – Redning på is og gange i moderat til vanskelig is. Samtalene rundt alpine farer og brelære fortsetter, samt drøfting av etikk, miljø og historie. Dette vil være innslag alle dagene på breen der det faller seg naturlig.

Kveldsøkt: Redning på snø teoretisk og en demonstrasjon på barmark der problematikken rundt det å få den falne opp over snøleppa presiseres grundig.

Taulagsrutinger på snø (teori).

**Dag 4** – Snødag: Vi øver på å sette snøsikringsmidler i en snøbakke før vi får inn på breen. Redning på snø. Alle skal i løpet av de to dagene med redning ha fått prøvd alle nøkkelposisjonene i taulaget. Vi avslutter dagen med snøbakketeknikk i en egnet snøbakke.

Kveldsøkt: Orientering (teori), alpine farer (oppsummering) og turplanlegging med fokus på forventningsavklaring og mål for turdagen.

**Dag 5** – Turdag med orientering. Det blir satt av tid i lunsjen til litt førstehjelp teori.

**Dag 6** – Ønskereprise og tilleggsstoff. Typiske tema er gange i vanskelig is, rigging av standplass, redning med hjelpetau og taljeutbygging, klatring, rappellering og klemknutegang.

Kveldsøkt: Oppsummering og evaluering.

**Dag 7** – Hjemreise.